



A TERRA TREME 2020 || Exercício Público de Sensibilização para o Risco Sísmico || 05 de novembro, às 11:05 horas

Breve nota de apresentação

A TERRA TREME (www.aterratreme.pt) é um exercício nacional de sensibilização para o risco sísmico promovido anualmente pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC), em colaboração com diversas entidades públicas e privadas.

Este ano, a 8.ª edição realiza-se a 5 de novembro, às 11:05 horas, coincidindo com o Dia Mundial de Sensibilização para o Risco de Tsunami, efeméride instituída pela ONU.

A TERRA TREME¹ é uma das medidas integrantes da Estratégia Nacional para uma Proteção Civil Preventiva. Visa capacitar a população para saber como agir antes, durante e depois de um sismo, sensibilizando o cidadão para o facto de viver numa sociedade de risco, e desafiando-o a envolver-se no processo de construção de comunidades mais seguras e resilientes.

O exercício propriamente dito compreende a prática de 3 gestos simples que podem fazer a diferença a quem os praticar perante a ocorrência de um sismo. A ação desenrola-se durante 1 minuto, no qual os participantes, individual ou coletivamente (*famílias, escolas, empresas, instituições públicas, privadas ou associativas*), executam os 3 gestos de autoproteção: Baixar – Proteger – Aguardar.

¹ O Exercício A TERRA TREME é inspirado no modelo norte-americano ShakeOut.

Além da população em idade escolar, cuja adesão à iniciativa tem sido significativa, a Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil tem o desiderato de ir alargando sucessivamente, ano após ano, a reflexão e o debate em torno da temática do risco sísmico e a participação nesta iniciativa a outros setores da sociedade civil.

Para tal, consideramos estratégico envolver as organizações – públicas, privadas e associativas – neste desígnio coletivo, procurando para o efeito unir esforços e extrair sinergias do conjunto de toda a sociedade, de modo a que sejam alcançados graus de resiliência, individual e coletiva, cada vez maiores.

Por todo o país, os Comandos Distritais de Operações de Socorro (CDOS) da ANEPC, em parceria com as comunidades locais, as associações de bombeiros, os serviços municipais de proteção civil, os agentes de proteção civil e as escolas, promovem ações de sensibilização sobre a temática do risco sísmico e as medidas de autoproteção para fazer face ao mesmo, assim como a dinamizam a realização do exercício A TERRA TREME, na data e hora convencionadas para o efeito.

No contexto da iniciativa A TERRA TREME, a ANEPC criou

- O microsite do Exercício - www.aterratreme.pt, no qual se podem obter informações sobre o Exercício e recursos de divulgação;
- O vídeo promocional sobre os três gestos que salvam: Baixar – Proteger – Aguardar
- O cartaz alusivo à edição deste ano do exercício A TERRA TREME
- A hashtag #aterratreme destinada a identificar nas redes sociais as publicações pessoais/institucionais relacionadas com a iniciativa.

ANEPC convida os cidadãos e as entidades a inscreverem-se em www.aterratreme.pt como demonstração do seu compromisso pessoal/institucional para com a causa da proteção e segurança, e como forma de apoio e expressão pública do seu envolvimento no exercício A TERRA TREME.

A participação pode revestir múltiplas formas, nomeadamente:

- O registo individual e/ou da sua Instituição no sítio digital www.aterratreme.pt/inscreva-se;
- A promoção da resposta a um inquérito que visa aferir o grau de perceção ao risco sísmico (www.aterratreme.pt/inquerito);
- A revisitação dos procedimentos preventivos e de emergência para fazer face a um evento de sismo e/ou tsunami, bem como a realização de um exercício de teste à evacuação por ocasião de 5-11-2020, data escolhida para a realização do exercício A TERRA TREME;

- A realização de uma sessão de esclarecimento dedicada à explicação das medidas preventivas e dos comportamentos de autoproteção a adotar nas nossas casas e nos locais de trabalho;
- A evidenciação nas plataformas de comunicação (sítio digital e redes sociais) e noutros suportes digitais da respetiva Instituição, do envolvimento e participação nesta iniciativa (sob a forma de cartaz, *banners*, assinaturas de email, etc.);
- A disseminação através das redes do correio eletrónico interno de conselhos e recomendações sobre as medidas preventivas e os comportamentos de autoproteção a adotar em caso de sismo/tsunami;
- A Divulgação do vídeo promocional do Exercício (disponível em www.aterratreme.pt).

O sucesso da iniciativa A TERRA TREME depende do grau de sensibilização de cada um de nós para este tema, nomeadamente do nosso envolvimento e participação ativa no Exercício.

É importante, pois, promover amplamente o exercício A TERRA TREME entre todos, através das ações acima descritas. Participem e partilhem!

Atenta a situação pandémica associada à COVID'19, importa sublinhar que a realização destas iniciativas deve obedecer às orientações emanadas pela Direção-Geral da Saúde (DGS). A este propósito salienta-se que a participação nesta iniciativa através da execução dos três gestos de autoproteção pode ser realizada em diversos contextos e, segurança.

TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL!