

Horários Artes Marciais

Horário	SEGUNDA			TERÇA			QUARTA			QUINTA			SEXTA			SÁBADO	
	G2	G3	DOJO	G2	G3	DOJO	G2	G3	DOJO	G2	G3	DOJO	G2	G3	DOJO	G3	DOJO
9h00																	
9h15																	
9h30				Boxe 09h - 10h						Boxe 09h - 10h							
9h45																	
10h00																	
10h15																	
10h30																	
10h45																	
11h00																	
11h15																	
11h30																	
11h45																	
12h00																	
12h15																	
17h45																	
18h00																	
18h15																	
18h30	Kick Boxing Kids 18:15 - 19:15	Karate Infantil 18h - 19h		Defesa Pessoal 18h - 19h		Judo 17:50 - 18:40		Karate Infantil 18h - 19h		Defesa Pessoal 18h - 19h		Judo 17:50 - 18:40	Kick Boxing Kids 18:15 - 19:15	Karate Infantil 18h - 19h			
18h45																	
19h00																	
19h15																	
19h30																	
19h45																	
20h00																	
20h15																	
20h30																	
20h45																	

Cartões:

Cartão Gold - 50.00€ (Livre Trânsito de 2ª a Sab.)
(excepto artes marciais, hidroterapia e yoga)

Cartão Sénior - 43.00€ (Livre Trânsito + 65 anos de 2ª a Sab.)
(excepto artes marciais, hidroterapia e yoga)

Cartão after hours - 30.00€ (Livre Trânsito musculação de 2ª a 6ª)
(entre as 12h e as 16h30, - 55 anos)

Cartão jovem - 27.00€ (Livre Trânsito musculação de 2ª a Sab.)
(até aos 18 anos)

Cartão empresas - 35.00€
(Livre Trânsito de 2ª a Sab.)
(excepto artes marciais, yoga e hidroterapia)

Cartão Protocolo Escolas - 30.00€
(Livre Trânsito de 2ª a Sab.)
(excepto artes marciais, yoga e hidroterapia)

* Os utentes não socios terão um acrescimo de 5€ nos valores apresentados.

Preços das Aulas:

Karate/ Karate adaptado/ Karate sénior - **41,00€**

Restantes Artes marciais:
1x por semana - **28.00€**
2x por semana - **34.00€**
3x por semana - **37.00€**

25% desconto a partir do 3º elemento
35% desconto a partir do 4º elemento
50% desconto a partir do 5º elemento

Taxa de inscrição - **29.00€**, oferta de seguro e cartão

Taxa de renovação - **25.00€**, oferta de seguro e cartão

Seguro extra - **9.00€**

TELEFONE : 214 677 012

Complexo Desportivo da Alapraia
Rua António Costa Carvalho, 247
2765 - 016 Estoril